



Drage trudnice i majke iz Tivta i bliže okoline, obavještavamo vas da je u prostorijama Doma zdravlja Tivat počela sa radom Školica dojenja.

NVU "**Centar za savjetovanje i lični razvoj**" je zajedno sa partnerskom NVO "**Moja podrška dojenju**" pripremio je zanimljiv, edukativan i pre svegajko korisan program za sve trudnice i majke iz **Tivta**, njihove partnere kao i ostale članove porodice. Radi se o školici dojenja u koju su svi dobrodošli.

Osnovni cilj škole je da se trudnicama približi dojenje, kako ono funkcioniše, kako da se za njega pripreme i da ga uspešno realizuju. S obzirom da je u svemu tome jako bitna podrška najbliže okoline u školicu su uključene sve osobe koje žele da se edukuju o dojenju. Dobrodošle su i majke sa bebama i decom koje žele da nauče nešto novo ili da jednostavno podele svoje iskustvo sa budućim majkama.

Važno je da se pripremite na vreme.

Planom je predviđeno održavanje 10 mesečnih ciklusa obuka za trudnice i njihove partnere. Svaki ciklus sadrži 4 predavanja i to: četiri predavanja vršnjačke savetnice za dojenje Tereze Kiš, kao i po jedno predavanje gostujućih predavača ginekologa, pedijatra, patronažne sestre i savjetnice u psihoterapiji.

Svako od ova četiri predavanja će se odvijati jednom sedmično, u prostorijama **Doma zdravlja Tivat**. Prosečno vreme predavanja do dva sata. Školica dojenja će se prema planu i programu odvijati u periodu Jul 2019. - Maj 2020.

Pored Školice dojenja obezbeđen je i **telefon podrške za sve majke** koje budu imale problema, pitanja i dilema vezanih za dojenje. Telefon podrške: 068 502972 – svakog dana od 11-17h.

Za više informacija o radionicama možete se javiti na mail: dojenje321@gmail.com ili zapratite stranicu na Facebook-u "[Moja podrška dojenju - Tereza Kiš](#)" na kojoj će ići sve najave radionica.



Projekat finansira
Evropska unija



*Empowered lives.
Resilient nations.*



Ovaj tekst je objavljen u okviru projekta Školica dojenja - Tivat, koji je podržan u okviru Regionalnog programa lokalne demokratije na Zapadnom Balkanu (ReLOaD), koji finansira Evropska unija (EU), a sprovodi Program Ujedinjenih nacija za razvoj (UNDP). Sadržaj ovog teksta, kao i nalazi prikazani u njoj, isključiva su odgovornost NVU Centar za savjetovanje i lični razvoj i ni na koji način ne odražava stavove Evropske unije (EU), Programa Ujedinjenih nacija za razvoj (UNDP), ni opštine Tivat.